



Consejo de Educación
Técnico Profesional
Universidad del Trabajo del Uruguay

**PROGRAMA PLANEAMIENTO EDUCATIVO
DEPARTAMENTO DE DISEÑO Y DESARROLLO CURRICULAR**

		PROGRAMA			
		Código en SIPE	Descripción en SIPE		
TIPO DE CURSO		050	Curso Técnico Terciario		
PLAN		2013	2013		
SECTOR DE ESTUDIO		740	Deporte y Afine		
ORIENTACIÓN		25c	Deportes Náuticos		
MODALIDAD		---	Presencial		
AÑO		2	Segundo Año		
TRAYECTO		---	---		
SEMESTRE		3	Tercer Semestre		
MÓDULO		---	---		
ÁREA DE ASIGNATURA		9285	Entrenamiento Deportivo		
ASIGNATURA		68765	Técnico Táctica Alto Rendimiento		
CREDITOS EDUCATIVOS		8			
ESPACIO o COMPONENTE CURRICULAR		---			
MODALIDAD DE APROBACIÓN		"Con derecho a Exoneración"			
DURACIÓN DEL CURSO		Horas totales: 144	Horas semanales: 9		Cantidad de semanas: 16
Fecha de Presentación: 11-11-2016	Nº Resolución del CETP	Exp. Nº	Res. Nº	Acta Nº	Fecha __/__/__

FUNDAMENTACIÓN

En el tercer semestre se realizara el énfasis en los tipos de entrenamientos y sus ciclos, atendiendo sus niveles de alto rendimiento y perfeccionamiento del deportista. Conocer los elementos específicos de planificación y control del entrenamiento y la metodología de trabajo técnico para los distintos objetivos de los niveles.

OBJETIVOS

Acredita que su titular posee las competencias necesarias para desempeñar su función en el alto rendimiento de esta disciplina, así como para participar en competiciones a su nivel. Podrá dirigir deportistas de alto rendimiento en competencias y torneos nacionales e internacionales.

CONTENIDOS

UNIDAD 1:

Técnica de remo:

- Fase final y de recuperación de la remada (salida de la pala del agua)
- Fase de preparación de la entada de la pala al agua y entrada al agua.
- Fase de empuje y aceleración.

Táctica y estrategia de regata de vela.

Últimas teorías técnicas y tácticas con respecto a la regata de vela.

Lograr identificar y perfeccionar la técnica de la especialidad desarrollada.

UNIDAD 2:

Partes de la sesión del entrenamiento.

Eficacia y eficiencia en el entrenamiento de los deportes náuticos.

Últimas tendencias técnico-táctica de los deportes náuticos.

UNIDAD 3:

Actividades prácticas de los alumnos de la Tecnicatura en Deportes Náuticos.

Salir a remar en embarcaciones individuales (single) y de equipo (2, 4 y 8)

Perfeccionamiento personal de la técnica.

Salida de navegación grupal e individual usando embarcaciones monotripuladas y multitripuladas.

METODOLOGÍA

Partimos de la vivencia para construir teoría colectivamente y volver a la práctica transformando.

Las propuestas van a partir de las experiencias y conocimientos de los alumnos.

- Talleres teóricos y prácticos.
- Talleres conceptualizados y abiertos.
- Charlas.
- Construcción y elaboración de conceptos previo al análisis de la teoría.
- Material audio visual, sonoro.
- Actividades extra áulicas que incluyan trabajos domiciliarios coherentes con la propuesta metodológica.

EVALUACIÓN

La evaluación constará de trabajos individuales, donde se reflejen los contenidos abordados en la asignatura.

Se aconseja un trabajo en conjunto con la asignatura práctica profesional, de magnitud preferentemente práctica.

BIBLIOGRAFÍA

Cristian Biosca (2001). Deportes náuticos. Madrid. Edimat.

Albert Batalla Flores, Paqui Martínez Galante (2002). Deportes individuales. Barcelona. INDE.

Dr. Félix Sienna Castellanos. "Bajo La Cruz Del Sur" Editorial Revista Yachting Rio De La Plata, 2011.

Hpólito Gil Elizalde. "Teoría y Práctica del Yachting" Editorial Yachting Argentino, 1949

"Reglamento Internacional Para Prevenir Los Abordajes". Publicado por el Servicio de Oceanografía, Hidrografía y Meteorología de La Armada Uruguaya, 2001

"Reglamento De Regatas a Vela". Publicado por ISAF, Doublín 2013

Conrado Durantez." Historia y Filosofía del Olimpismo". Editorial Asociación Iberoamericana de Academias Olímpicas

"Manual Para Patrones de Embarcaciones de Rescate" Publicado por La Cruz Roja Del Mar España, 1998.